



Dana Gößl

- Mutter von drei erwachsenen Kindern
- Mütterpflege i.A.
- Ausbildung als Energietrainerin und Therapeutic Touch Practitioner an der International School of Therapeutic Touch and Energy (ISTTE)
- Kinderkrankenschwester mit Spezialisierung Pain Nurse
- Kursleiterin für harmonische Baby- und Kindermassage nach Bruno Walter
- Kurse und Weiterbildungen in sinnlicher Massage
- Laufendes Studium über altes Heilwissen und Lebenskreisläufe bei Flurina Töndury und Werner Schmidt Warm

Weitere Informationen erfahren Sie auf www.dana-goessl.de

Zu den energetischen Berührungen dazu biete ich auch Mütterpflege an.
www.danas-muetterpflege-hannover.de

Ich freue mich, Sie zu erleben!

praxis *dana gößl*

Gemeinschaftspraxis Kugel e.v.

in der Steinriede 7
Hofgebäude
30161 Hannover – List

T +49 151 72961349
dana.goessl@gmx.de
www.dana-goessl.de

praxis *dana gößl*

mehr gesundheit
und wohlbefinden
durch energetische berührungen

*berühren
bewegen
begleiten*





Die Hand ist der verlängerte Arm des Herzens

Therapeutic Touch und Energietraining

Ob als Wohlfühlbehandlung zur Entspannung, als Begleitmaßnahme bei Krankheit oder als Unterstützung auf dem eigenen inneren Weg, «Therapeutische Berührung» berührt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele.

Eine TT-Behandlung wird im Sitzen oder liegen am bekleideten Körper durchgeführt.

Therapeutic Touch ist eine energetische Komplementärmethode in der Kranken- und Altenpflege und eine wirksame Unterstützung der Heilungsprozesse.

- **Entspannung, Stressabbau, Burnout**
- **Vitalitätssteigerung, Wohlbefinden**
- **Abbau von Ängsten, Unruhe**
- **Konzentrationsförderung**
- **Schmerzlinderung**
- **Förderung von Wund- und Knochenheilung**
- **Stärkung der Immunabwehr**

Ziel des Energietrainings ist

- Steigerung der Wahrnehmung für den eigenen Körper
- Energetische Blockaden lösen
- Das eigene Energiepotenzial steigern
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Gesundheit, Entspannung, Wohlbefinden
- Die Persönlichkeit zur Entfaltung bringen

Gesundheitsvorsorge

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Entspannung und Wohlbefinden
- Vitalität und Ausgeglichenheit
- mehr Energie und Gesundheit